



Communiqué de presse | Août 2017

La santé par l'activité physique adaptée a 20 ans !

Depuis 20 ans, Siel Bleu participe à la santé des personnes fragilisées – personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes atteintes de maladies chroniques... grâce à une méthode de prévention efficace : l'activité physique adaptée.

« Adaptée »... aux capacités, aux besoins et aux envies des bénéficiaires.

Aujourd'hui, quelque **120 000 personnes pratiquent chaque semaine ces activités physiques proposées par Siel Bleu dans près de 5 000 lieux d'intervention** sur toute la France, mais aussi en Belgique, en Irlande et en Espagne.

Pour fêter ses 20 ans, Siel Bleu s'engage dans un formidable tour de France à vélo. Pendant un mois, du 28 août au 28 septembre 2017, ses deux dirigeants et fondateurs parcourront pas moins de 3 500 km en 24 étapes.

Leurs objectifs : venir à la rencontre des bénéficiaires des activités physiques adaptées partout en France, réunir et remercier tous les acteurs de l'aventure, partenaires et salariés, et, surtout, **faire connaître au plus grand nombre les bienfaits de l'activité physique adaptée sur la santé et sur la qualité de vie.**

SIEL BLEU, UN GROUPE ASSOCIATIF AUX VALEURS FORTES

Solidarité, innovation, éthique, bien commun... telles sont quelques-unes des valeurs de Siel Bleu.

Créé en 1997 par deux étudiants en STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) qui souhaitaient proposer des activités physiques adaptées aux capacités des personnes âgées, Siel Bleu s'est rapidement ouvert aux personnes souffrant de maladies chroniques (cancer, diabète, obésité, sclérose en plaques, maladie de Parkinson...), ainsi qu'aux personnes en situation de handicap.

De 2 salariés en 1997, le Groupe Associatif Siel Bleu est passé à 600 aujourd'hui. Sa croissance de 20% par an en fait une structure atypique car sa taille n'enlève rien à l'atmosphère associative qui y règne.

Organisation à but non lucratif, **le Groupe Associatif Siel Bleu a pour but de rendre ses activités financièrement accessibles à tous.** A cet effet, il noue de nombreux partenariats avec des caisses de retraite, des complémentaires santé, des collectivités, des associations, ainsi qu'avec des entreprises pour prévenir les accidents du travail, les troubles musculo-squelettiques et autres maladies professionnelles et ainsi améliorer la qualité de vie au travail.



Les activités de Siel Bleu sont proposées par ses nombreux partenaires partout en France. Les salariés intervenants du Groupe Associatif sont tous diplômés, spécialisés et formés en continu aux activités physiques adaptées.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, C'EST BON POUR LA SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE ET ÇA DONNE LE SOURIRE !

Salariés et bénéficiaires de Siel Bleu peuvent en témoigner : l'activité physique adaptée se révèle [un outil thérapeutique exceptionnel](#).

Ainsi, une étude mise en place par le Groupe Associatif Siel Bleu et financée par la Commission européenne en 2012, année européenne du vieillissement actif, dans 32 maisons de retraite sur quatre pays et concernant 450 résidents a montré que, grâce aux programmes d'activité physique adaptée de Siel Bleu menés pendant un an, à raison d'une séance par semaine, le nombre de chutes des personnes âgées a baissé significativement : 1 chute sur 3 a été évitée. Or, les chutes sont le 1^{er} facteur d'entrée dans la dépendance chez les personnes âgées. Par ailleurs, on a noté une amélioration de la capacité à se laver et à manger, une baisse du sentiment de dépression des résidents et une amélioration du bien-être des soignants.

Car au-delà d'une amélioration du bien-être et de la qualité de vie, l'activité physique adaptée [favorise aussi le lien social](#) entre les participants.

Ainsi le message de Siel Bleu est clair : il faut systématiser cette approche douce de la santé par l'activité physique.

UN MOIS ET 24 ÉTAPES POUR PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUS

De Strasbourg à Bordeaux en passant par Lille, Paris, Montpellier ou Lyon, c'est bien à un tour de France que vont s'atteler Jean-Daniel Muller et Jean-Michel Ricard, les deux fondateurs de Siel Bleu.

Venant à vélo au-devant de leurs équipes, de leurs partenaires et des bénéficiaires de leurs programmes, ils souhaitent démontrer par l'exemple [les bienfaits de l'activité physique, du partage et de la rencontre](#). Leur action se veut également mobilisatrice des principaux acteurs de la santé en France, institutions de prévoyance, groupes hospitaliers, maisons de retraites...



LES DATES À NE PAS MANQUER :

Le 28 août à [Strasbourg](#), le 30 août à [Beaune](#), le 31 août au [Puy-en-Velay](#), le 1^{er} septembre à [Sanary-sur-Mer](#), le 2 septembre à [Toulon](#), le 4 septembre à [Marseille](#), le 5 septembre à [Lyon](#), le 6 septembre à [Nîmes](#), les 7 et 8 septembre à [Toulouse](#), les 8 et 9 septembre à [Agen](#), le 11 septembre à [Arcachon](#), le 14 septembre à [Poitiers](#), le 15 septembre à [Cholet](#), le 16 septembre à [Rennes](#), le 17 septembre à [Blois](#), le 19 septembre à [Paris](#), le 20 septembre à [Caen](#), le 21 septembre à [Calais](#), le 22 septembre à [Lille](#), le 25 septembre à [Reims](#), le 26 septembre au [Lac du Der](#), le 28 septembre à [Furdenheim](#).

Plus d'informations sur www.sielbleu.org



Groupe Associatif Siel Bleu



@GrAssSielBleu



groupeassociatifsielbleu

Contact presse : [Terre d'info](#)

Nathalie Chornowicz | 03 88 13 25 04 | nathalie@terredinfo.fr

[De nombreux visuels HD sont téléchargeables](#) sur notre site www.terredinfo.fr

Partie Extranet. Mot de passe : presse