



Paris, le 31/08/2016

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le Groupe Associatif Siel Bleu, lauréat de la France s'engage

La France s'engage est un label qui récompense les projets les plus innovants au service de la société. Le Groupe Associatif Siel Bleu, qui a pour objectif la prévention santé et l'amélioration de la qualité de vie des personnes fragilisées, fait cette année partie des lauréats avec le programme « Un aperçu de Siel Bleu à l'Hôpital ».

L'Activité physique, thérapie du XXIe siècle

De nombreuses études le prouvent, l'activité physique est un magnifique outil thérapeutique permettant de limiter l'impact des maladies chroniques. Il s'agit simplement de l'adapter au public concerné. Ainsi, accompagné par des médecins, le Groupe Associatif Siel Bleu a modélisé depuis 2010 au sein de son incubateur interne des programmes d'activité physique adaptée à un certain nombre de maladies : obésité, diabète, cancer du sein, cancer du côlon, AVC, sclérose-en-plaques, Alzheimer, Parkinson, insuffisance rénale, maladie cardio-vasculaire, apnée du sommeil...

« Un Aperçu de Siel Bleu à l'Hôpital »

Avec «Un aperçu de Siel Bleu à l'Hôpital », le Groupe Associatif Siel Bleu a choisi un programme proche de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP). Cette dernière vise à enseigner au patient comment gérer au mieux sa maladie, à la fois du point de vue de la pratique d'activité physique, mais également d'autres domaines comme par exemple la diététique, le soutien motivationnel...

Le programme « Un aperçu de Siel Bleu à l'Hôpital » prévoit une mise en place de programmes dans 30 hôpitaux chaque année pendant 3 ans, soit, près de 1 000 bénéficiaires touchés et 100 médecins et leurs équipes sensibilisées. Cette mise en place induit également la création de nouveaux postes afin d'assurer les nouvelles heures d'activité.

Le programme comprend :

- Un atelier d'éducation à la santé (groupe d'échange)

- Un bilan diététique individuel
- Un cycle de 24 séances d'APA de 1h30
- Un bilan individuel final de condition physique
- Une évaluation faite au fur et à mesure avec un bilan tous les 4 mois

Le 31 août 2016, le Groupe Associatif Siel Bleu a donc eu la joie d'apprendre qu'il faisait partie des lauréats et remercie les milliers de personnes qui ont cliqué pour son programme, et grâce à qui il est lauréat aujourd'hui.

A propos du Groupe Associatif Siel Bleu

L'activité physique, c'est bon pour la santé, le bien-être et ça donne le sourire !

Le Groupe Associatif Siel Bleu en est convaincu depuis 1997 et s'est développé pour permettre à plus de 100 000 bénéficiaires par semaine (en France), de pratiquer une activité physique adaptée à leurs besoins, capacités et envies. Ce sont 500 « sielbleusiens », professeurs diplômés et spécialisés en activité physique adaptée qui interviennent partout en France, et le Groupe Associatif Siel Bleu est également présent en Belgique, en Espagne et en Irlande !

Tout le monde devrait pouvoir avoir accès à l'activité physique adaptée, et notamment les plus fragiles. : personnes âgées, adultes et enfants en situation de handicap ou atteints de maladies chroniques (diabète, cancer, obésité, maladie d'Alzheimer, ...).

En établissement, à domicile ou dans le monde du travail, le Groupe Associatif Siel Bleu promeut l'activité physique comme une offre thérapeutique à part entière qui doit être accessible au plus grand nombre, quelle que soit sa situation financière.

Il innove au quotidien avec le corps médical pour créer des programmes spécifiques et prouver l'impact de ses activités sur la santé pour chaque pathologie.

Contact

Groupe Associatif Siel Bleu
Floriane RAME
Responsable Mécénat et Partenariats
06 29 90 60 76
floriane.rame@sielbleu.org