

DOSSIER DE PRESSE



Clinique Les Tamarins

Plus de 10 ans aux côtés des Réunionnais

Contact Presse : Anne-Laure Delamotte – 0692 61 22 62 – aldelamotte@runconcept.com

SOMMAIRE

1/ Les Tamarins Ouest, le 1^{er} acteur privé spécialisé en rééducation motrice et neurologique..... 3

1.1. Le développement d'un groupe guidé par la volonté d'apporter une réponse à des besoins non couverts

1.2. La clinique Les Tamarins Ouest en chiffres

2/ Une approche de soins dynamique, qui s'adapte aux besoins de chacun..... 5

Une hospitalisation à la carte

Une équipe pluridisciplinaire

Des équipements de pointe

De plus en plus de scléroses en plaques

3/ Les Tamarins Sud bientôt une réalité ! 7

1. Les Tamarins Ouest, le 1^{er} acteur privé spécialisé en rééducation motrice et neurologique

La clinique Les Tamarins Ouest appartient au Groupe Les Flamboyants. Depuis 10 ans, son équipe prodigue des soins de suite et de réadaptation fonctionnelle visant à améliorer l'autonomie des patients victimes d'un AVC et d'autres affections du système nerveux, ainsi que de l'appareil locomoteur (lombalgie, arthroplastie, amputation...).

1.1. **Un développement guidé par la volonté de répondre à des besoins non couverts !**



Le Groupe Les Flamboyants naît en 1995 sous l'impulsion de son Président actuel, le Dr Gérard d'Abbadie, et de son épouse Marie-Andrée, respectivement médecins psychiatre et pédopsychiatre. Au cours de ses premières années d'existence, le groupe vit au rythme de sa première clinique, Les Flamboyants Ouest, spécialisée en psychiatrie. Installé au Port, l'établissement est le premier acteur privé à prendre en charge les troubles dépressifs et névrotiques à La Réunion et a proposé une prise en charge en hôpital de jour. Face à la demande croissante de patients résidant dans le Sud, le groupe décide de s'implanter à Saint-Pierre en 2012. Il crée une seconde clinique psychiatrique, Les Flamboyants Sud.

En parallèle, les dirigeants sont sensibles à la problématique des personnes atteintes d'un AVC. C'est au début des années 2000 que cette pathologie devient une préoccupation nationale. A La Réunion, alors qu'il n'existait que des centres de rééducation, qui intervenaient peu sur le plan neurologique, deux unités neurovasculaires s'installent aux centres hospitaliers de Saint-Denis et de Saint-Pierre. Elles permettent une prise en charge précoce de l'accident (hémorragie, thrombose cérébrale, embolie).

Au cours de cette période, le Dr Jean-Pierre Serveaux, neurologue au CHU, qui répond quotidiennement à l'urgence de l'AVC, expose au Groupe Les Flamboyants le manque d'accompagnement thérapeutique post-AVC. Seuls 3 % des patients victimes d'un AVC sont hospitalisés en soins de suite et de rééducation. Pour répondre à l'urgence, le Dr Gérard d'Abbadie décide de lancer le projet d'une nouvelle structure médicale, exclusivement dédiée à l'accompagnement post-AVC. En 2005, le Groupe obtient l'autorisation de l'ARS et trois ans plus tard, la clinique Les Tamarins Ouest est inaugurée.



La clinique Les Tamarins Ouest ouvre ses portes en 2008 avec un plateau technique doté d'équipements de dernière génération, adapté à la rééducation des membres inférieurs mais aussi supérieurs. Le taux d'équipement place la clinique au second rang à l'échelle nationale.

Et avec la publication d'un décret visant à regrouper les activités de soins de suite et de réadaptation, c'est très vite toute une filière qui s'organise sur l'île avec l'appui d'autres acteurs...

1.2. La clinique Les Tamarins Ouest en chiffres

- ✓ 5 781 patients soignés depuis 2008
- ✓ 168 salariés (équivalent temps plein)

La Clinique Les Tamarins Ouest en 2017

- ✓ 65 % de l'activité de la clinique en hospitalisation complète (en séjours)
- ✓ 35 % en hospitalisation de jour

La rééducation neurologique

- ✓ 64 % des journées produites par l'établissement
- ✓ 53 % des séjours
- ✓ Durée moyenne de séjour : 43 jours

Focus sur les accidents vasculaires cérébraux

- ✓ plus de 50 % de l'activité régionale en rééducation post-AVC est assurée par la clinique Les Tamarins
- ✓ 56 % des séjours de rééducation neurologique de la clinique concernent l'AVC
- ✓ 407 séjours et 17 293 journées (31% des séjours et 36% des journées)
- ✓ 1,3 soignant par patient (vs 0,9 soignant par patient en moyenne à l'échelle nationale)

Focus sur la rééducation de l'appareil locomoteur

- ✓ 36 % des journées produites par l'établissement
- ✓ 47 % des séjours concernent la rééducation de l'appareil locomoteur
- ✓ Durée moyenne de séjours : 28 jours



Une équipe également aux petits soins des sportifs !

La clinique Les Tamarins Ouest ouvre fréquemment ses portes aux compétiteurs sportifs de haut niveau. Les pathologies accueillies sont essentiellement représentées par des lésions ligamentaires et osseuses ainsi que par des lésions tendineuses, du rachis et autres. Du séjour post-lésionnel immédiat à la réinsertion sportive pré-compétition, l'équipe des Tamarins propose des protocoles de rééducation et de réadaptation spécifiques, pour un retour sur le terrain dans les meilleurs délais. Le projet thérapeutique est personnalisé, adapté au traumatisme subi, à la morphologie et au sport pratiqué.

Depuis fin 2017, l'établissement est devenu "clinique du sport" pour les espoirs nationaux et régionaux de pelote basque. Une convention de partenariat a été signée il y a quelques semaines avec les Pôles France et espoirs implantés au sein du Pelote Club du Chaudron. Tous les sportifs inscrits aux Pôles pourront être orientés à la clinique Les Tamarins Ouest en cas de blessures, pour un parcours de soins

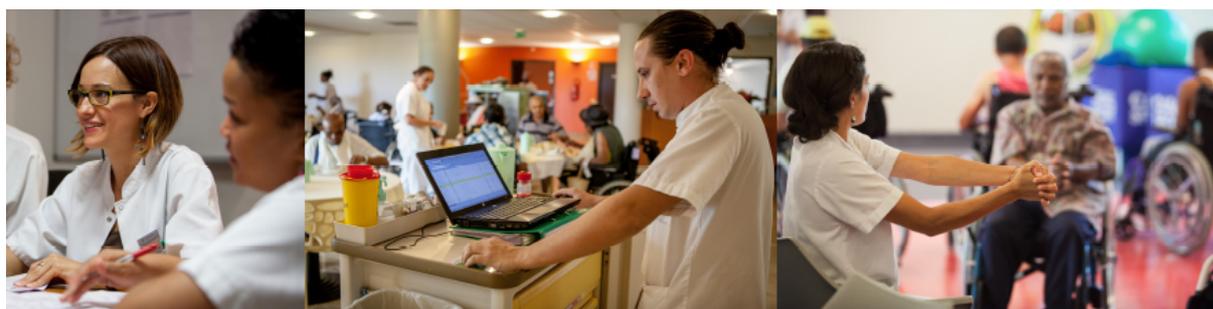
2. Une approche de soins dynamique, qui s'adapte aux besoins de chacun

La sévérité de l'AVC diffère d'un patient à un autre, les conséquences également. Les traumatismes, les ressources et les résiliences ne sont pas comparables. Le patient est unique dans l'expression de sa souffrance, dans sa capacité et sa volonté à retrouver son autonomie...

Face aux admissions croissantes de patients, l'établissement a réalisé l'an dernier des travaux d'extension de son plateau technique et a investi dans de nouveaux équipements. Cet investissement a permis de doubler sa capacité d'accueil en hospitalisation de jour.

La clinique Les Tamarins Ouest s'appuie sur plusieurs approches thérapeutiques et la rééducation robotisée y prend une place prépondérante. Elle s'appuie sur des équipements tels que le Lokomat, robot automatisé qui aide à réapprendre à marcher, et l'Arméo, pour la rééducation du bras, de l'épaule et de la main, et sur une balnéothérapie et deux piscines de rééducation.

Pour avoir toutes ses chances de retrouver son autonomie, tout ou partie de ses facultés, il est fondamental que le patient bénéficie d'un parcours de soins individualisé, ce qui nécessite une équipe médicale et paramédicale pluridisciplinaire à ses côtés et un accompagnement spécifique facilitant la réinsertion sociale.



2.1. Une hospitalisation à la carte

Soucieux d'apporter une réponse adaptée aux besoins de chacun, le Groupe Les Flamboyants a très tôt installé une dynamique d'amélioration continue dans ses différentes activités de soins. Celle-ci a amené chacune de ses cliniques à conduire des projets de développement novateurs et ambitieux, et la clinique Les Tamarins Ouest ne fait pas exception.

L'établissement a été conçu de sorte à proposer les deux modalités de prises en charge : hospitalisation complète et hospitalisation de jour. L'investissement vise, par ailleurs, à répondre aux recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) en matière de prise en charge précoce de l'AVC. De plus, l'intensité de la rééducation et les modalités de prise en charge varient en fonction de la gravité de l'AVC, de la fatigabilité du patient et de son potentiel de récupération.

Le patient reste le principal acteur, tout au long de son accompagnement. Après une phase de bilans préalables, le patient et l'équipe médicale définissent ensemble un projet thérapeutique personnalisé, en y intégrant l'entourage du patient. Il sera ensuite réévalué et réajusté selon les besoins et jusqu'à l'atteinte des objectifs fixés.

2.2. Une équipe pluridisciplinaire

La clinique Les Tamarins Ouest est forte d'une équipe éclectique : médecins rééducateurs et généralistes, infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes, orthophonistes, ergothérapeutes, enseignants en activités physiques adaptées, animateurs, neuropsychologues, psychologues, assistants sociaux et diététiciens. Tous travaillent de concert pour construire et évaluer le projet thérapeutique du patient.

La proximité avec la clinique Les Flamboyants Ouest offre la possibilité d'avoir un accompagnement psychiatrique, notamment pour les personnes souffrant d'un psychotraumatisme important.

2.3. Des équipements de pointe

La clinique Les Tamarins Ouest a mis en place des outils spécifiques et des approches peu courantes dans le secteur à La Réunion.

Son plateau technique a été agrandi et entièrement revisité il y a un an. Il a fait l'objet d'un investissement de près de 2 millions d'euros et accueille dorénavant un espace dédié à l'ergothérapie, une balnéothérapie, deux piscines de rééducation dont une extérieure et un appartement thérapeutique. Equipé de matériel adapté et modulable, ce dernier permet d'améliorer l'ergonomie et l'apprentissage à partir des informations recueillies au domicile du patient, et de "ré-autonomiser" le patient dans les actes de la vie quotidienne.

On compte également des appareils de pointe comme :



✓ Le **Lokomat** : un appareil robotisé qui accompagne et assiste les mouvements du patient présentant des troubles de la marche. Il combine une thérapie locomotrice fonctionnelle à des outils de biofeedback, et permet une évaluation et un suivi de l'évolution en temps réels du patient. Son efficacité a été prouvée dans la rééducation des accidents neurologiques. Le biofeedback est une technique grâce à laquelle un sujet prend conscience des modalités de fonctionnement d'une ou de plusieurs fonctions de son corps et en acquiert la maîtrise.

✓ **L'Arméo Power et Arméo Spring** : un système robotisé de rééducation du membre supérieur qui accompagne les mouvements du patient. Ce dernier peut enchaîner des exercices qui l'épuiserait en temps normal et dans lesquels sont simulées des situations du quotidien à travers des exercices ludiques.

✓ La **stimulation magnétique transcrânienne répétitive RTMS** : une technique médicale nouvelle, plus fréquemment utilisée pour lutter contre les dépressions sévères, résistantes aux médicaments. Elle est également utilisée pour les douleurs neuropathiques chroniques.

- ✓ **L'isocinétisme** : un dispositif permettant d'analyser la force musculaire des patients. Peu connu et unique à La Réunion, l'équipement dont est dotée la clinique apporte une analyse fine du comportement de l'articulation et des muscles qui l'animent et révèle toute altération, déficit ou anomalie. Face à l'effort, l'équipe médicale peut en déduire les capacités de résistance et d'auto-adaptation du patient et moduler l'approche thérapeutique en conséquence.
- ✓ **La plateforme de stabilométrie** : Elle permet de réaliser une évaluation normalisée des troubles de l'équilibre en condition dynamique et une évaluation de l'adaptation posturale du patient. Elle dispose d'outils proprioceptifs pourvus d'un biofeedback visuel et sonore pour rééduquer le patient.

La clinique Les Tamarins Ouest est détentrice de la certification de la Haute Autorité de Santé V2014 niveau A. Celle-ci a été délivrée sans avis ni recommandation (il s'agit de la meilleure notation), ce qui confirme les efforts déployés par le groupe depuis ses débuts, dans sa volonté d'une prise en charge personnalisée et de qualité. Ses efforts constants sont le reflet de son exigence envers les patients et leur bien-être, qui l'amène à être en recherche permanente de solutions nouvelles.

3. Les Tamarins Sud bientôt une réalité !



Le projet d'un second établissement spécialisé en soins de suite et de réadaptation a été initié courant 2016. La décision d'investir a été prise suite à plusieurs constats. Plus de 40% des patients des Tamarins Ouest, en situation post-AVC, sont domiciliés dans le Sud. 23% des patients hospitalisés pour de la

rééducation orthopédique également. Et plus largement, La Réunion affiche encore un retard en matière d'offre de soins de suite et de réadaptation par rapport au territoire national. Pour les patients réunionnais, ce manque se traduit par une perte de chance difficilement acceptable puisque réduisant le potentiel de récupération.

Ce second établissement portera le nom de Tamarins Sud, marquant ainsi son lien de filiation avec Les Tamarins Ouest dont il bénéficiera de son expérience de plus de 10 ans. D'un investissement de 30 millions d'euros, il sera dimensionné de sorte à accueillir le même taux d'équipement que la clinique portoïse et une équipe composée d'environ 160 professionnels.

Avec ses 100 lits, il disposera d'une forte capacité d'accueil. Une nécessité aujourd'hui ! Outre le manque actuel, l'augmentation de pathologies silencieuses et sournoises telles que l'obésité, le diabète et l'hypertension augmente d'autant la vulnérabilité face au risque d'accident vasculaire cérébral.

La pose de la première pierre des Tamarins Sud est envisagée en fin d'année pour une ouverture fin 2020. La clinique jouxtera Les Flamboyants Sud, le second établissement du groupe spécialisé en psychiatrie basé à Pierrefonds.