

## Installation d'une cryothérapie corps entier dans un établissement SSR d'Ile de France

A l'occasion des 50 ans de la Clinique de Villiers célébrés au mois d'octobre dernier, les invités ont pu visiter la nouvelle salle dédiée à la Cryothérapie.

Clinalliance Villiers est en effet, depuis le mois de septembre 2015, le premier établissement francilien de santé à s'être équipé d'une chambre de cryothérapie corps entier (CCE).

La cryothérapie est installée au sein des locaux de la clinique de soins de suite et de réadaptation (SSR) Clinalliance Villiers, plus gros établissement privé SSR d'Ile de France au niveau de l'activité.

Clinalliance Villiers offre une prise en charge de SSR reconnue et variée en affections de l'appareil locomoteur, en affections du système nerveux, en cardiologie et en affections de la personne âgée polyopathologique. Elle assure un accueil des patients pour toutes ces spécialités tant au niveau de l'hospitalisation complète que de jour.



### La cryothérapie corps entier

La chambre de cryothérapie corps entier est composée de 3 compartiments : -10, -60 et -110°.

Le patient passe entre 2 et 4 minutes dans une chambre à -110°C, (après avoir traversé successivement, deux salles à -10°C et -60°C). Pendant ce parcours, il reste en contact visuel et sonore permanent avec un professionnel. Les patients sont en tenue de bain et les extrémités sont protégées.



## Les indications thérapeutiques

La cryothérapie est une technique historiquement utilisée en SSR mais la cryothérapie corps entier, par « immersion » de l'ensemble du corps dans une pièce à -110 degré, permet une plus grande efficacité thérapeutique.

Les indications sont nombreuses : soulagement de la douleur, inhibition de l'inflammation, amélioration de la récupération musculaire, amélioration des tendinopathies...

La cryothérapie présente notamment une efficacité chez les patients souffrants de pathologies inflammatoires rhumatismales avec manifestations principales articulaires, de pathologies rhumastimales dégénératives (arthroses des articulations, œdème post-opératoire) mais aussi de perturbations de la régulation du tonus musculaire (spasticité) en cas d'infirmité motrice cérébrale, sclérose en plaques, tensions musculaires..

La cryothérapie est actuellement proposée au sein de la Clinique de Villiers par les médecins aux patients hospitalisés dans le service de SSR locomoteur ou neurologique. Elle s'adresse tant aux patients en hospitalisation complète qu'en hospitalisation de jour afin d'optimiser leur prise en charge.

En investissant dans un CCE, la Clinique de Villiers complète ainsi son offre de soins tout en améliorant la qualité de sa prise en charge en SSR.