

09h00 : **Accueil**

09h30 : **Ouverture de la journée**

Gilles Bloch, Président-directeur général de l'Inserm

Modératrices de la matinée : **Corinne Alberti** et **Martine Duclos**

10h00 : **L'expertise collective à l'Inserm**

Laurent Fleury, responsable du Pôle Expertise collective de l'Inserm et **Catherine Chenu**, chargée d'expertise

10h15 : **Maladies chroniques et activité physique : de l'épidémiologie à la biologie**

Isabelle Grémy et **Alain Varray**

Augmentation de la prévalence des maladies chroniques et niveaux d'activité physique chez les patients

Cédric Moro et **Damien Freyssenet**

Mécanismes du déconditionnement et du reconditionnement musculaire chez les patients

Grégory Ninot

Conséquences psychologiques de la maladie et rôle de l'activité physique

11h05 : **Discussion avec la salle**

11h20 : **Pause café**

11h35 : **Messages essentiels par pathologie**

Agnès Vinet et **Guillaume Walther** - Obésité et diabète

Thibaut Guiraud et **François Carré** - Pathologies cardiaques

Alain Varray - Pathologies respiratoires

12h25 : **Discussion avec la salle**

12h40 : **Déjeuner**

Modérateurs de l'après-midi : **Laurent Fleury** et **Thibaut Guiraud**

14h00 : **Messages essentiels par pathologie**

Béatrice Fervers - Cancers

Christelle Nguyen - Pathologies ostéo-articulaires

Grégory Ninot - Dépression

14h30 : **Recommandations**

François Carré - Recommandations d'actions (1)

14h40 : **Discussion avec la salle**

14h50 : **Favoriser l'engagement des patients dans l'activité physique**

Julie Boiché - Motiver les patients : un enjeu majeur

Claire Perrin - Analyse sociologique des dynamiques autour de l'intervention en activité physique auprès des malades chroniques

15h10 : **Recommandations**

Claire Perrin, Julie Boiché, François Carré, Alain Varray, Grégory Ninot - Recommandations d'actions (2)

Claire Perrin, Julie Boiché, Guillaume Walther, Béatrice Fervers et Damien Freyssenet - Recommandations de recherche

15h30 : **Discussion avec la salle**

15h45 : **Table ronde** : Regards croisés entre recherche, institutions et associations

Martine Duclos (CHU Clermont-Ferrand), **Frédéric Moreau** (FFD), **Valérie Muller** (Association SIC), **Christèle Gautier** (Ministère des sports), **Albert Scemama** (HAS)

16h30 : **Clôture de la journée**

Expertises collectives

Développées par l'Inserm depuis 1993, les expertises collectives constituent une démarche d'évaluation et de synthèse des connaissances scientifiques existantes sur des thèmes de santé publique. Ces expertises répondent aux demandes d'institutions souhaitant disposer des données récentes issues de la recherche. L'objectif est le partage de connaissances et l'apport d'un éclairage scientifique indépendant sur des questions précises de santé, dans une perspective d'aide à la décision publique dans le champ de la santé des populations.

Consulter les expertises collectives

<https://www.inserm.fr/information-en-sante/expertises-collectives>

Expertise collective



**Jeudi
14 février
2019**

Programme

**Journée d'échanges autour
de l'expertise collective**

Activité physique
Prévention et traitement
des maladies chroniques